

CAMPUS

CÁCERES 18 al 24 de julio 21

MONUMENTAL



UNA CIUDAD DE basket



El Campux de Baloncesto de la Ciudad Monumental se resume en varios aspectos:

Mejora la técnica de baloncesto
Con los mejores entrenadores
En el mejor marco, los muros centenarios de las murallas de la ciudad de Cáceres.

Talleres de Inglés específico de baloncesto, Taller de Narración y Comentarios de Eventos Deportivos Televisados.

Programa de Preparación Física específico en el Gimnasio de la Residencia.

Programa de Mecánica de Tiro con la máquina de tiro.

Ubicación: en el centro de la Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Residencia “MuñozTorrero”, habitaciones individuales, aire acondicionado, baño individual. A un minuto de las mejores instalaciones, Ciudad Deportiva, Pabellón Serrano Macayo, Parque del Rodeo y Ciudad Monumental.

UNcampuxmonumental

Edades: 8-16 años
Grupo Experto: 17-20 años (Juniors y Seniors)

LOS objetivos



Plan específico individual de mejora técnica diseñado por entrenadores profesionales.

Sesiones de cancha en las que todos los participantes son entrenados por un técnico con experiencia profesional.

Sesiones de vídeo para la corrección de detalles técnicos.

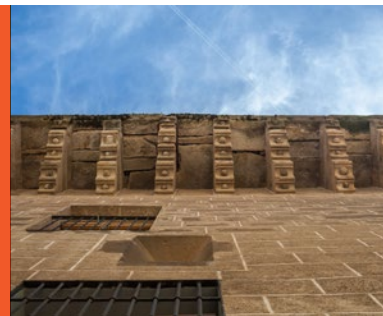
Máquina de tiro.

UN DÍA EN el campux



8h00m	Despertar
8h30m	Desayuno y Plan técnico del día
9h00m	Entrenamiento o Actividad
10h30m	Descanso y almuerzo
11h00m	Entrenamiento o Piscina
14h00m	Comida
15h00m	Sesiones de Vídeo y mejora técnica
16h30m	Entrenamiento
18h30m	Merienda
19h00m	Ligas Internas y Competiciones
20h30m	Estiramientos y ducha
21h00m	Cena
22h30m	Actividad Nocturna
23h30m	Silencio y descanso

info⁺



ACTIVIDADES

Excursiones
Piscina y Monumentos
Rutas
Talleres y charlas
Campeonatos.

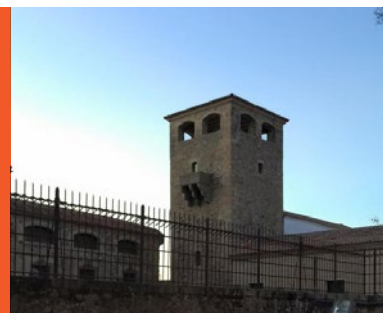
NO OLVIDES

Ropa de baño
Toalla
Protección solar
Chanclas de agua para las duchas
Zapatillas de Baloncesto
Calzado deportivo alternativo

INCLUYE

Seguro de Accidentes y RC
Alojamiento y alimentación
Plan de entrenamiento de baloncesto
Ropa deportiva campus
Excursiones y actividades
Deportes alternativos
Fiesta final del campus

SU precio



estandar

340€

320€ (segundo hermano)

300€ (tercer hermano)

externos

180€

sudadera campux

35€

4

LA inscripción

Nombre

Apellidos

Sexo F M Fecha de Nacimiento

e-mails Madre/Padre/Tutor

Localidad

Talla de Ropa

XXL XL L M S XS 12-14 8-10 6

Escuela o Club de Baloncesto

Padre/Madre/Tutor

DNI Padre/Madre/Tutor

Teléfono Tfn.Urgencia

Observaciones

Firma

Padre/Madre/Tutor

¿CÓMO ME APUNTO AL **campuxmonumental?**

1º Mandar esta inscripción rellena a campus2021@pitihurtado.com

y esperar confirmación de plaza reservada.

(Este punto SOLAMENTE si NO hiciste la preinscripción)

2º Con la confirmación vía correo electrónico, realizar el ingreso bancario en el plazo máximo de 7 días, indicando el nombre del participante en la siguiente cuenta

ES17 3001 0087 0087 2000 0954

3º Mandar el justificante de pago, la tarjeta sanitaria y DNI escaneado del participante.

5



Campus

CÁCERES 18 al 24 de Julio 21

monumental



Dirección del Campus_

PITI HURTADO

CON EL APOYO DE:



AYUNTAMIENTO
cáceres



RC&Media
comunicación

Cancelación hasta el 30 de Junio 10% de la matrícula Cancelación después del 1 de Julio 50% de la matrícula
Todas las devoluciones se realizarán a partir del 25 de Julio

Con el pago de la matrícula todos los datos son absolutamente confidenciales y sólo serán usados para comunicar las diferentes actividades del campus, salvo que nos sea indicado lo contrario. Los videos y fotos pueden ser publicados en la web, documentos, redes sociales y folletos informativos.